

参加費無料

「セミナー・イベント」のご案内

「木下の介護」では、介護の知識提供や体験機会となるセミナーやイベントを開催しております。さまざまな催しをご用意しておりますので、ぜひお気軽にご参加いただき、皆様の健康と暮らし、そしてお悩みの解決にお役立てください。

10/25 (日)
13:00~14:00

要予約

ご予約受付:10/23(金)17時まで

介護のプロが教える! 『認知症の見分け方』セミナー

定員
10名

「認知症」の予防方法・早期発見のポイントや介護のコツなど、認知症について、基礎から分かりやすく解説します。

会場

サービス付き
高齢者向け住宅 **リアンレーヴ小平式番館**

【所在地】東京都小平市美園町2-10-19
【アクセス】●西武新宿線「小平」駅より徒歩3分(約230m)

【講師】
リアンレーヴ小平
施設長 鎌田 弘誠



10/27 (火)
14:00~15:00

要予約

ご予約受付:10/25(日)17時まで

歌って楽しく認知症予防♪ 『音楽体操』体験会

定員
5名

音楽に合わせて歌って楽しく♪心も体も元気になる、認知症予防に効果的な体操をご紹介します。

会場

介護付
有料老人ホーム **ライフコミュニケーション深大寺**

【所在地】東京都三鷹市野崎3-13-26
【アクセス】●JR中央線「武蔵境」駅南口より小田急バス「境92・吉祥寺駅中央口」行にて「西児童館入口」下車徒歩3分(約240m)



10/28 (水)
11:00~12:00

要予約

ご予約受付:10/26(月)17時まで

体操が苦手でも大丈夫! 『リハビリ健康体操』教室

定員
5名

訪問マッサージ師が自宅でもすぐ出来る簡単な体操を解説!ご自分の身体を見直し、運動習慣を身につけましょう。

会場

介護付
有料老人ホーム **リアンレーヴ高田馬場**

【所在地】東京都新宿区下落合1-6-9
【アクセス】●JR山手線・西武新宿線「高田馬場」駅より徒歩7分(約560m)
●西武新宿線「下落合」駅より徒歩8分(約640m)



イベント体験のみ、ホームご見学のみも受け付けております。
また、ご希望の方にはイベント終了後、介護についてのお悩みなどのご相談も承ります。

ご見学・施設に関するお問い合わせなど、お気軽にお電話ください