

介護付有料老人ホームをご検討の皆様へ

「ライフコミュニケーション大宮東」より 料金改定のお知らせです。

2018年3月より、ご利用しやすい「月額利用料」に改訂いたしました。

費用のご案内

入居時のご負担を軽減!	
新 前払金0円プラン	
前払金	0円
月額利用料	237,200円 <small>(税込)</small>
<small><内訳>施設利用費:86,000円/管理共益費:64,800円/食費:64,800円/介護費用:21,600円</small>	

月々のお支払いを安くする	
新 前払金プラン	
前払金	300万円
月額利用料	187,200円 <small>(税込)</small>
<small><内訳>施設利用費:36,000円/管理共益費:64,800円/食費:64,800円/介護費用:21,600円</small>	

※上記の月額利用料は「要支援」「要介護」の方の場合です。自立の方(介護保険適用外の方)の月額利用料については別途お問い合わせください。

◇前払金は、入居日を含め60ヶ月で均等償却(施設利用費の一部として充当)します。◇実際の入居日から60ヶ月以内に契約解除された場合、以下の算式により前払金を返還いたします。返還金=(前払金)÷(償却期間)×(償却期間-経過月数) ※入居月および退去月については1ヶ月を30日として日割りで計算いたします。◇前払金の前払期間終了後の61ヶ月目以降も、月額利用料に変動はございません。◇専用居室に原状回復の必要がある場合、および利用料の未払い等があった場合は、その費用として返還金の一部を充当させていただく場合がございます。◇月額利用料には「施設利用費(=家賃相当分)」「管理共益費(=共用設備の維持管理・事務費・居室内の水道光熱費)」「食費(=1日3食)」「介護費用(=介護保険法による人員配置基準を上回る介護費用(上乗せ費用))。ご入居者2.5人に対し常勤換算(週40時間換算)1人以上の割合で職員が介護にあたります」が含まれます。◇介護保険自己負担分、ご要望に応じたサービスにかかる費用、医療費および成人用紙おむつ費、リネン費、寝具費、有料イベントへの参加費などの費用は別途負担いただきます。◇自立の方の月額自己負担分は別途お問い合わせ下さい。



**体験入居
実施中**

詳しくは裏面を
ご覧ください



介護付有料老人ホーム ライフコミュニケーション大宮東

- 所在地** 〒330-0834 埼玉県さいたま市大宮区天沼町2-150-1
- 駐車場** 2台
- アクセス** JR線・東武アーバンパークライン(野田線)
「大宮」駅東口より東武バス3番のりば
●「北浦和」行にて「天沼車庫」下車 徒歩2分(約160m)
●「天沼循環」行にて「庚甲前」下車 徒歩4分(約320m)

- 【施設概要】** ●類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)さいたま市指定介護保険特定施設 介護予防特定施設(介護保険事業所番号1176501128) ●居住の権利形態:利用権方式 ●利用料金支払方式:選択方式 ●入居時の要件:原則として65歳以上の自立・要支援・要介護の方 ●定員:66名 ●開設日:2002年11月
- 【建物概要】** ●建物構造:鉄筋コンクリート造 地上4階建 ●敷地面積:1,536.33㎡ ●延床面積:2,614.09㎡ ●土地建物の権利形態:事業主体非所有(建物賃貸借契約)
- 【居室概要】** ●居室数・面積:66室(全室個室)/16.16~18.58㎡ ●居室設備・備品:介護ベッド・冷暖房設備・照明器具・カーテン・トイレ・洗面・緊急コール等
- 【共用設備】** 食堂・リビング兼機能訓練コーナー・浴室(大浴場1・個浴1・機械浴1)・健康管理室・エレベーター・洗面設備・トイレ等
- 【職員体制】** ●介護に関わる職員体制:2.5対1以上

お申込み・お問い合わせは、木下の介護コールセンター

0120-88-6090

平日・土日祝 9:00~18:00 事業主体・運営:株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー8F

見学会の
お知らせ

開催
日時

3/2(金)・3(土)・4(日)
11:00 ▶ 16:00

生活リハビリ



日々の動作を意識することから介護予防は始まります。衣類の着脱、座る、立ち上がる、という日常動作がご自身で行える当たり前の喜びの為に、生活の場にこそ継続的なリハビリが必要と私たちは考えます。木下の介護はお一人おひとりと向き合い、「普段通りの生活」を長く続けていただくためのサポートをしてまいります。

個別プログラム例

1回20～30分／週1回～
※機能訓練指導員による

● 下肢の運動

居室や廊下の手すりに掴まり、踏み台を利用しながら運動することで、下肢の筋力低下を予防します。

● 関節の運動

拘縮予防のため、関節の可動域を他動的に動かします。

● 揉捏法によるマッサージ

筋肉に適度な刺激を与え、血液の流れを良くし老廃物の排出を促すことで、浮腫みの解消に効果的です。腹部へも施術することで腸の動きを活性化。整腸作用も期待できます。

※揉捏法とは… 違和感や倦怠感、疲労感の蓄積を感じる筋肉部分に垂直に圧力をかけていき、筋組織を動かす方法のことを主に指します。

全体プログラム例

● リハビリ体操

上下肢筋力の運動を、椅子、車椅子に腰を掛けたまま行います。

● 嚥下体操

食前に頬、口、喉の筋肉を動かし嚥下機能の低下を防ぎます。

訪問医療マッサージによるリハビリ

● 専門器具を用いた機能訓練

普段、手足をあまり動かさない方のために、運動しやすいように器具を補助として使用します。

1週間のスケジュール (例)

	月	火	水	木	金
午前	リハビリ体操(集団) 嚥下体操	リハビリ体操(集団) 嚥下体操	リハビリ体操(集団) 嚥下体操	リハビリ体操(集団) 嚥下体操	リハビリ体操(集団) 嚥下体操
午後	機能訓練指導員の 個別リハビリ	訪問医療マッサージ によるリハビリ	訪問医療マッサージ によるリハビリ	機能訓練指導員の 個別リハビリ	訪問医療マッサージ によるリハビリ

ご入居者の声

骨折し医者からは今後車椅子は手放せないと言われていましたが、入居後、体操や個別リハビリを続け歩けるまでに回復しました。機能訓練指導員さんの励ましや、仲の良い入居者さんと一緒に体操に参加出来たのでここまで続けられました。

90代 男性



個別に時間をかけてくれるので、時間を忘れる程楽しくリハビリが出来ています。スタッフさんが元気よく声掛けしてくれると、やる気も出ます。病院とは違い、楽しみながら出来るので、今ではリハビリの時間が一番の楽しみです。

80代 女性



自宅で転倒し大腿部骨折で入院をしてから、一人でトイレに行くことが出来なくなってしまいました。入居後、週5日のプログラムを組んでもらい、移乗訓練、歩行訓練を徐々に行い、今は多少の介助は必要ですが何とか一人でトイレに行くことが出来るようになりました。

80代 女性



お試し体験入居 実施中

ホームでの暮らしに不安をお感じの方へ。

木下の介護では、有料老人ホームにて

「お試し体験入居」を実施中。お気軽にご相談ください!

ご利用料金

7,560円 × 利用泊数

(1泊2日料金/税込)

ご利用対象 原則65歳以上の自立・要支援・要介護の方

ご利用期間 3泊4日～2週間

【注意事項】

- 介護保険非適用サービスです。
- 居室利用/管理/食事/介護に関わる費用が含まれます。
- 消耗品・医療費等につきましては別途ご負担いただきます。
- 体験入居をご希望の全てのお客様に入居資格審査がございます。
- 空室状況によりご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。