

「木下の介護」の介護付有料老人ホーム

# ライフコミュニケーション 大宮東

 2対1の  
介護人員体制

2017年11月 リニューアルオープン!

いきいき生活♪  
**リハビリ  
特集**

詳しくは  
裏面をご覧ください



## 現地見学会 開催!

12/9(土)~22(金) 10:00~16:00  
▶ ご予約は不要です。  
お気軽にお立ち寄りください。

### 介護付有料老人ホーム ライフコミュニケーション大宮東

**所在地** 〒330-0834  
埼玉県さいたま市大宮区天沼町2-150-1

**駐車場** 2台

**アクセス** JR線・東武アーバンパークライン(野田線)  
「大宮」駅東口より東武バス3番のりば  
●「北浦和」行にて「天沼車庫」下車 徒歩2分(約160m)  
●「天沼循環」行にて「庚甲前」下車 徒歩4分(約320m)

 **駐車場あり** お車でもお越し  
いただけます。



**【施設概要】** ●類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)さいたま市指定  
介護保険特定施設 介護予防特定施設(介護保険事業所番号1176501128)●居住  
の権利形態:利用権方式●利用料金支払方式:選択方式●入居時の要件:原則  
として65歳以上の自立・要支援・要介護の方●定員:66名●開設日:2002年11月  
**【建物概要】** ●建物構造:鉄筋コンクリート造 地上4階建●敷地面積:1,536.33㎡ ●延床  
面積:2,614.09㎡ ●土地建物の権利形態:事業主体非所有(建物賃貸借契約)

**【居室概要】** ●居室数・面積:66室(全室個室)/16.16~18.58㎡●居室設備・備品:介護  
ベッド・冷暖房設備・照明器具・カーテン・トイレ・洗面・チェスト・テーブル・  
イス・テレビ・緊急コール等  
**【共用設備】** 食堂・リビング兼機能訓練コーナー・浴室(大浴場1・個浴1・機械浴1)・健康  
管理室・エレベーター・洗面設備・トイレ等  
**【職員体制】** ●介護に関する職員体制:2対1以上

### 近隣施設のご案内



### 介護付有料老人ホーム ライフコミュニケーション南与野

**所在地** 埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-1234-5  
**アクセス** ●JR埼京線「南与野」駅東口より徒歩3分(約200m)  
●JR京浜東北線「北浦和」駅西口より5番バスのりば  
「埼玉大学」行にて「南与野駅北入口」下車徒歩2分(約160m)

 2対1の介護人員体制 **アクセス便利!**



木下の介護の

# 生活リハビリ

日々の動作を意識することから介護予防は始まります。衣類の着脱、座る、立ち上がる、という日常動作がご自身で行える当たり前の喜びの為に、生活の場にこそ継続的なリハビリが必要と私たちは考えます。木下の介護はお一人おひとり向き合い、「普段通りの生活」を長く続けていただくためのサポートをまいります。

個別プログラム

全体プログラム

訪問医療マッサージ

## 1日の流れ (例)

7:00	8:00	9:30~9:50	12:00	14:00~15:00	15:00	16:00~16:30	18:00		
起床	朝食	リハビリ (全体プログラム)	昼食	レクリエーション参加	休憩 (おやつ)	リハビリ (個別プログラム)	夕食	休憩 就寝準備	就寝

## 1週間のスケジュール (例)

	月	火	水	木	金
午前	リハビリ体操(集団) 嚙下体操	リハビリ体操(集団) 嚙下体操	リハビリ体操(集団) 嚙下体操	リハビリ体操(集団) 嚙下体操	リハビリ体操(集団) 嚙下体操
午後	機能訓練指導員の 個別リハビリ	訪問医療マッサージ によるリハビリ	訪問医療マッサージ によるリハビリ	機能訓練指導員の 個別リハビリ	訪問医療マッサージ によるリハビリ

## ご入居者の声

骨折し医者からは今後車椅子は手放せないとと言われていましたが、入居後、体操や個別リハビリを続け歩けるまでに回復しました。機能訓練指導員さんの励ましや、仲の良い入居者さんと一緒に体操に参加出来たのでここまで続けられました。

90代 男性



個別に時間をかけてくれるので、時間を忘れる程楽しくリハビリが出来ます。スタッフさんが元気よく声掛けしてくれると、やる気も出ます。病院とは違い、楽しみながら出来るので、今ではリハビリの時間が一番の楽しみです。

80代 女性



自宅で転倒し大腿部骨折で入院をしてから、一人でトイレに行くことが出来なくなりました。入居後、週5日のプログラムを組んでもらい、移乗訓練、歩行訓練を徐々に行い、今は多少の介助は必要ですが何とか一人でトイレに行くことが出来るようになりました。

80代 女性



## 個別プログラム例 1回20~30分/週1回~

- 1 下肢の運動** 居室や廊下の手すりに掴まり、踏み台を利用しながら運動することで、下肢の筋力低下を予防します。
- 2 関節の運動** こわしやく 拘縮予防のため、関節の可動域を他動的に動かします。
- 3 揉捏法によるマッサージ** じゅうねつ ほう 筋肉に適度な刺激を与え、血液の流れを良くし老廃物の排出を促すことで、浮腫みの解消に効果的です。腹部へも施術することで腸の動きを活性化。整腸作用も期待できます。  
※揉捏法とは… 違和感や倦怠感、疲労感の蓄積を感じる筋肉部分に垂直に圧力をかけていき、筋組織を動かす方法のことを主に指します。

## 全体プログラム例 毎日約20分

- 1 リハビリ体操** 上下肢筋力の運動を、椅子、車椅子に腰を掛けたまま行います。
- 2 嚙下体操** えんげ 食前に頬、口、喉の筋肉を動かし嚙下機能の低下を防ぎます。



リハビリ体操の様子

## 訪問医療マッサージによるリハビリ 医療保険適用

※保険適用には医師の同意が必要です。

- 1 リハビリ評価と個別のプラン** 個別のプラン評価を行い、目標と計画を立て、施設のリハビリと訪問リハビリが協力し行います。
- 2 専用器具を用いた機能訓練** 普段、手足をあまり動かさない方のために、運動しやすいように器具を補助として使用します。
- 3 リハビリ効果の報告** ご家族、医療従事者にリハビリの経過がわかるよう報告書を作成し情報の共有をいたします。



器具を用いたリハビリの様子