

参加費無料

# 「セミナー・イベント」のご案内

「木下の介護」では、介護の知識提供や体験機会となるセミナーやイベントを開催しております。さまざまな催しをご用意しておりますので、ぜひお気軽にご参加いただき、皆様の健康と暮らし、そしてお悩みの解決にお役立てください。

11/26(木)  
14:00~15:00

要予約

ご予約受付:11/24(火)17時まで

## ご自宅でも簡単!座って出来る『介護予防体操』体験会

施設でも人気のイベント、椅子に座ったままで簡単に出来る「介護予防体操」をご紹介します。

定員  
10名

介護付  
有料老人ホーム **ライフコミュニケーション豊島園**

【所在地】東京都練馬区早宮4-37-26  
【アクセス】●西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「豊島園」駅  
大江戸線A2出口より徒歩8分(約640m)



11/27(金)  
11:30~13:00

要予約

ご予約受付:11/25(水)17時まで

## 「食」からホームの暮らしを知ろう『洋風ランチ』試食&見学会

ホームで日々提供しているお食事をお試いただけます。お食事を通し、「ホームでの暮らし」をご体感ください。

定員  
5名

介護付  
有料老人ホーム **ライフコミュニケーション深大寺**

【所在地】東京都三鷹市野崎3-13-26  
【アクセス】●JR中央線「武蔵境」駅南口より小田急バス「境92・吉祥寺駅中央口」行にて「西児童館入口」下車徒歩3分(約240m)



11/28(土)  
14:00~15:00

要予約

ご予約受付:11/26(木)17時まで

## セミプロによる本格派♪『音楽演奏会』鑑賞

社会福祉協議会主催のコンサート♪  
地域との交流の場として、友達の輪も広がります!

定員  
10名

介護付  
有料老人ホーム **リアンレーヴ高田馬場**

【所在地】東京都新宿区下落合1-6-9  
【アクセス】●JR山手線・西武新宿線「高田馬場」駅より徒歩7分(約560m)  
●西武新宿線「下落合」駅より徒歩8分(約640m)



イベント体験のみ、ホームご見学のみも受け付けております。  
また、ご希望の方にはイベント終了後、介護についてのお悩みなどのご相談も承ります。

ご見学・施設に関するお問い合わせなど、お気軽にお電話ください