

生活習慣病予防セミナー



高血圧に効く！栄養食材講座



年齢と共に気になる生活習慣病。  
今回は『食』を通じて日頃からの予防について考えましょう。  
当日は、高血圧に効くドリンクの作り方や試飲も行います。

講師：成田真美

(プレール・ロヴェ豊洲 栄養士)



先着10名様

2013年4月26日(金)

参加申し込み・受付中

予約制

ポイント 1

参加費無料

ポイント 2

昼食付き

セミナー概要

- 実施日：2013年4月26日(金)
- 定員：10名(予約制)※応募者多数の場合は抽選
- 会場：プレール・ロヴェ豊洲  
東京都江東区豊洲1丁目2番8号
- お申込締切り：4月21日(日)

スケジュール

10:45	集合	1Fエントランス集合
11:00	セミナー	生活習慣病予防セミナー
12:00	昼食	昼食
12:45	見学	プレール・ロヴェ豊洲見学

自分らしく生きるための住まい、60歳からのシニア向けレジデンス

緑豊かな自然の時間が流れる、ゆとりある暮らし。  
夢や感動、その名にふさわしい暮らし。

誰もが自分らしく生きるための住まい、「プレール・ロヴェ豊洲」江東区豊洲に誕生！



■所在地

東京都江東区豊洲1-2-8

■会場アクセス

東京メトロ有楽町線

豊洲駅から徒歩 **9分**

東京臨海新交通臨海線(ゆりかもめ)

豊洲駅から徒歩 **12分**